



## Οι Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Η Ολυμπία ήταν γνωστή και φημισμένη στον αρχαίο κόσμο για το Ιερό της που ήταν αφιερωμένο στο Θεό Δία. Εκεί γίνονταν οι Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες. Το 776π.Χ έγιναν οι πρώτοι Ολυμπιακοί Αγώνες. Η ημερομηνία αυτή ήταν η πρώτη καταγραμμένη διοργάνωση των αρχαίων αγώνων στην Ολυμπία. Στο χώρο αυτό συγκεντρώνονταν πολιτικοί, φιλόσοφοι, και καλλιτέχνες.

Οι αγώνες τελούνταν κάθε τέσσερα χρόνια και κατά τη διάρκειά τους οι πόλεις που ήταν κράτη, τότε τηρούσαν εκεχειρία. Τα αγωνίσματα των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων ήταν οι αγώνες δρόμου, η πυγμαχία, η πάλη, το πένταθλο, το παγκράτιο, και οι αρματοδρομίες. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες επιτρεπόταν να πάρουν μέρος μόνο οι ελεύθεροι Έλληνες, και οι γυναίκες δεν είχαν το δικαίωμα να συμμετάσχουν, αλλά ούτε και να παρακολουθούν τους αγώνες. Το μοναδικό έπαθλο για τον πρώτο νικητή ήταν ένα στεφάνι από αγριελιά, ο κότινος.

Το 1896 έγιναν στην Αθήνα οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες. Η μικρή τότε Ελλάδα έστειλε στον κόσμο ένα μήνυμα ειρήνης, ενότητας και φιλίας των λαών. Καμία άλλη χώρα δεν σκέφτηκε αυτή την Ολυμπιακή ιδέα. Οι αγώνες της Αθήνας έβαλαν τα γερά θεμέλια για μια διεθνή αθλητική εκδήλωση που έμελλε να γίνει η μεγαλύτερη αθλητική γιορτή του πλανήτη. Από τότε οι αγώνες γίνονται σε διαφορετικές χώρες της γης και λαμβάνουν μέρος άντρες και γυναίκες. Στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες έλαβαν μέρος 245 αθλητές από 13 χώρες. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο συμμετείχαν περισσότεροι από 11 000 αθλητές και από 206 χώρες.



Ένα σπουδαίο πρόσωπο που ήταν ο αναβιωτής των Ολυμπιακών αγώνων ήταν ο Γάλλος Βαρόνος Πιερ Ντε Κουπερτέν. Πίστευε ότι οι Ολυμπιακοί αγώνες θα έδιναν τη δυνατότητα στους νέους όλου του κόσμου να αναπτύξουν τις σωματικές τους και πνευματικές τους αρετές. Πίστευε ότι ήταν μια ευκαιρία για να αναπτυχθούν δυνατοί δεσμοί φιλίας ανάμεσα στα διάφορα κράτη.

Η Ολυμπιακή Σημαία είναι άσπρη και έχει πέντε κύκλους στο κέντρο. Τα χρώματα από τους κύκλους αντιπροσωπεύουν τις πέντε ηπείρους και αυτά είναι: μπλε, μαύρο, κόκκινο, κίτρινο και πράσινο. Η Ολυμπιακή σημαία επίσημα παρουσιάστηκε στους Ολυμπιακούς αγώνες της Αμβέρσας το 1920.