



Οι Νέοι και τα Προβλήματά τους

Σήμερα οι νέοι αντιμετωπίζουν πολλά προβλήματα. Στο σχολείο, στην κοινωνία, στο διαδίκτυο, συνέχεια μαθαίνουν καινούρια πράγματα και οι ανησυχίες τους μεγαλώνουν. Πολλές φορές δεν έχουν κανένα για να συζητήσουν κάτι που τους προβληματίζει, και κάνουν πράγματα που αργότερα το μετανιώνουν.

Οι νέοι, οι έφηβοι, θέλουν να νιώθουν σιγουριά για τον εαυτό τους και όταν δεν έχουν κάποιον να τους συμβουλέψει, πέφτουν σε παγίδες. Οι νέοι άνθρωποι αντιμετωπίζουν προβλήματα με τα μαθήματα στο σχολείο, με την ανεργία, με τους γονείς τους και με τους φίλους τους. Σε άλλες περιπτώσεις έχουν έλλειψη αυτοπεποίθησης και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να τους δημιουργεί προσωπικά και ψυχολογικά προβλήματα.

Όλα αυτά σε συνδυασμό δημιουργούν ανησυχίες, αμφιβολίες για τον εαυτό τους και τα θεωρούν ότι είναι προβλήματα χωρίς λύσεις. Τους φαίνονται πελώρια και άλυτα. Ωστόσο όμως, αυτό είναι μια λαθεμένη αντίληψη γιατί λύσεις υπάρχουν σε όλα τα προβλήματα.

Το σχολείο, η οικογένεια και οι εκπαιδευτικοί πρέπει να συζητούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι σημερινοί νέοι με μια καλή συζήτηση και να τους καθοδηγούν για να πάρουν θάρρος και να βρίσκουν λύσεις.

Όταν οι γονείς συζητούν με τα παιδιά τους για κάποιο πρόβλημα δεν πρέπει να υψώνουν τη φωνή τους, αλλά με ήρεμο τόνο στη φωνή να τους δίνουν ευκαιρίες για συζήτηση και πρωτοβουλία. Είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να διαθέτουν χρόνο για να συζητούν το καθετί που τα προβληματίζει.



Υπάρχουν περιπτώσεις που νέοι καταφεύγουν στα ναρκωτικά, στο ποτό, στο ξενύχτι και στις κακές παρέες.

Οι φίλοι πρέπει να κατανοούν και να μην ενοχλούν τους συμμαθητές τους όταν πρέπει να κάνουν εργασία για το σχολείο. Η φιλία πρέπει να είναι θετική και να υπάρχει υποστήριξη και όχι πίεση. Πολλοί φίλοι πιέζουν τους άλλους για να βγουν ή να κάνουν πράγματα που δεν είναι σωστά.

Το κλειδί της επιτυχίας για μια καλή σταδιοδρομία σε ένα νέο είναι οι καλοί φίλοι και το σχολείο. Συμπερασματικά, οι νέοι μας προκειμένου να προοδεύσουν και να έχουν την απαιτούμενη σιγουριά για τον εαυτό τους, χρειάζονται καλές συζητήσεις με τους μεγαλύτερους. Επίσης πρέπει να κάνουν σωστή επιλογή φίλων, και να θέτουν μικρούς κάθε φορά στόχους για να τους εκπληρώσουν.