



## Τα Ελληνικά ήθη και έθιμα

Η ζωή των Ελλήνων είναι δεμένη με τα διάφορα ήθη και έθιμα του τόπου τους. Σε όλα τα μέρη της Ελλάδας διατηρούνται πολλά από αυτά τα ήθη και έθιμα. Αυτά δημιουργούν μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα σε διάφορες γιορτές όπως οι γάμοι και οι βαφτίσεις, οι μέρες των Χριστουγέννων, το Πάσχα, οι ονομαστικές εορτές και άλλες σημαντικές μέρες.

Σε πολλά χωριά μέχρι και σήμερα όταν γίνεται ένας γάμος γιορτάζει ολόκληρο το χωριό. Όλοι θα πάνε να δουν την προίκα στο σπίτι της νύφης. Τα προικιά είναι απλωμένα στην κρεβατοκάμαρα. Οι πιο στενοί συγγενείς θα πάνε στο στρώσιμο του κρεβατιού την προηγούμενη μέρα όπου θα ρίξουν ρύζι για να έχει ευτυχία το νιόπαντρο ζευγάρι.

Τα Χριστούγεννα στολίζουμε το παραδοσιακό χριστουγεννιάτικο δέντρο και η ατμόσφαιρα γίνεται χαρούμενη στο σπίτι με τα δώρα και τις κάρτες που δίνει ο ένας στον άλλο. Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς τη γιορτάζουμε με φαγητό και ποτό. Την Πρωτοχρονιά κόβουμε την βασιλόπιτα με το φλουρί. Αυτές είναι γιορτές γεμάτες συγκίνηση και ζεστασιά που θυμίζουν τις παλιές καλές μέρες.

Το ξεχωριστό τραπέζι της Ανάστασης, με τα τσουρέκια, τα κουλούρια, το τσούγκρισμα των κόκκινων αυγών, και το αρνί στη σούβλα, δίνουν μια άλλη ατμόσφαιρα και ένα άλλο χρώμα στη ζωή των ανθρώπων.

Ο νονός θα πάρει καινούρια ρούχα και παπούτσια, λαμπάδα, τσουρέκι και κουλούρια στο παιδί το οποίο έχει βαφτίσει. Οι ευχές δίνουν ξεχωριστή χαρά στις ονομαστικές



εορτές εκφράζοντας αγάπη και εκτίμηση προς τον εορταζόμενο.

Όλες οι παραδόσεις με τα ήθη και έθιμα κάνουν την καθημερινότητά μας να αλλάζει, δίνοντας κάτι το διαφορετικό, το οποίο είναι τόσο απαραίτητο για την ψυχική υγεία των ανθρώπων. Από τα φαγητά μας μέχρι και τα γλυκά μας, από το τραγούδι μέχρι και το χορό, μαθαίνουμε να ζούμε σαν πραγματικοί Έλληνες.