



Τα προβλήματα των νέων

Παιδί: Μητέρα, σήμερα στο σχολείο είχαμε στην τάξη μία συζήτηση για τα προβλήματα των νέων. Ένα από αυτά ήταν το κάπνισμα. Ξέρεις στο σχολείο μου, έχει πολλά παιδιά που καπνίζουν το διάλειμμα!

Μητέρα: Ναι, και τι έμαθες γι' αυτό το θέμα;

Παιδί: Πολλά. Έμαθα ότι το τσιγάρο βλάπτει την υγεία του ανθρώπου. Μπορεί να προκαλέσει καρκίνο του πνεύμονα, εμφύσημα, και βρογχίτιδα. Το κάπνισμα κάνει τα δόντια και τα δάκτυλά σου κίτρινα. Ενοχλεί τους γύρω σου όταν καπνίζεις. Σε κάνει να νιώθεις ότι έχεις λιγότερη ενέργεια, και κουράζεσαι πιο εύκολα. Δεν θα μου άρεσε να μυρίζω άσχημα. Επίσης δεν θα ήθελα το σπίτι μου, τα ρούχα μου ή το αυτοκίνητό μου να μυρίζουν τσιγάρο.

Μητέρα: Με εντυπωσίασες με όλα αυτά. Εύχομαι να μην καπνίσεις ποτέ.

Παιδί: Δεν νομίζω, είναι ενοχλητικό να νιώθω ότι εξαρτώμαι από το κάπνισμα. Άσε που πρέπει να ξοδεύεις και πολλά χρήματα για να καταστρέφεις την υγεία σου.

Μητέρα: Χαίρομαι που έμαθες τόσα πολλά για το κάπνισμα και ελπίζω να έχεις άλλες προτεραιότητες στη ζωή. Πες και αυτά και στον πατέρα σου. Θα μου κάνεις μεγάλη χάρη και είναι καλή ευκαιρία να τον βοηθήσουμε να το κόψει.

Παιδί: Δίκαιο έχεις μαμά.

Μητέρα: Η μαμά πάντα έχει δίκαιο αλλά ποιος την ακούει;